



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL  
**PROFESSIONAL**  
**HEALTH COACH**

CERTIFICACIÓN

**HEALTH AND WELLNESS COACH**



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa del Professional Health Coach, está basado principalmente en el propio crecimiento personal de los aprendices; por lo tanto es eminentemente práctica, participativa y vivencial, incluye estrategias de cambio, planes de acción, acompañamiento de mentores y evaluación de progreso entre otros.

Los conocimientos adquiridos con el programa de coaching le preparan para mejorar sus capacidades como Agente de Cambio en Salud, que le permiten obtener resultados significativos, tanto a nivel personal, como con sus clientes particulares o institucionales, mediante el abordaje de la salud desde un paradigma directivo a uno participativo.



## ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

El programa de Coaching de Salud está dirigido a profesionales del Área de la Salud; médicos, enfermeros, técnicos, psicólogos, nutricionistas, docentes, directores de programas y demás especialidades relacionadas que quieren llevar su profesión al siguiente nivel, representando la garantía de la excelencia en el área de Salud Integral de sus clientes.

También está dirigido a personas que quieren ir más allá de sus límites y desean servir y apoyar a otros o a ellos mismos en el logro de sus metas relacionadas con el área de la salud, aplicando los métodos, técnicas y herramientas COACHING del Coaching.



## ¿QUIÉNES SOMOS?

ACCA es una Academia con más de 13 años dedicada a la Formación y Transformación Personal y Profesional, logrando alcanzar más allá de los estándares de la excelencia.

Nos fundamentamos principalmente en la Vocación y Calidad de Servicio y la Transformación del SER a través de la experiencia y vivencia de nuestros aprendices.





## CERTIFICACIÓN Y AVALES

La CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE LIFE COACH INTEGRAL es un Programa de Certificación de Entrenamiento Acreditado (PCEA - ICMF), máxima acreditación para programas internacionales que cumplen con los más altos estándares de calidad a cargo de la INTERNATIONAL COACHING AND MENTORING FEDERATION (ICMF).

La ACADEMIA DE COACHING Y CAPACITACIÓN AMERICANA ostenta la Acreditación Institucional Lider en Coaching. Nuestros Mentores son Acreditados ante la INTERNATIONAL COACHING AND MENTORING FEDERATION (ICMF).



# METODOLOGÍA

La metodología del programa del Curso Professional Health Coach está basada principalmente en el propio crecimiento personal de los aprendices; por lo tanto, es eminentemente práctica, participativa y vivencial.

El alumno experimentará técnicas y herramientas de vanguardia para adquirir un aprendizaje diferente en un contexto emocional diferente. Desarrollará las habilidades y destrezas necesarias para ser aplicadas junto con los conocimientos teóricos para aportar, en primer lugar, a su crecimiento y desarrollo personal y con posterioridad en el desarrollo de su especialidad profesional. Es por ello, pertinente recalcar la importancia de internalizar de manera consciente y responsable todas las herramientas para que permanezcan sostenibles en el tiempo. Si bien el crecimiento y el desarrollo individual es muy importante, más importante aun es el poder compartir y construir con otros.





## ESTRATEGIAS DE TRABAJO

- Clases interactivas y prácticas
- Desafíos personales
- Técnicas persuasivas
- Dinámicas de individuales y de equipo

## HORARIO DE ACTIVIDADES

- Modalidad online, offline presencial: 1 mentoría semanal individual, en la Sala Virtual. Horario a convenir entre Mentor y Aprendiz.
- Clases Prácticas grupales: como complemento del aprendizaje 3 veces al mes.

## DURACIÓN DEL CURSO

- 14 semanas lectivas más 2 semanas para el Proceso de Evaluación y Defensa, equivalentes a 200 horas teórico-prácticas.



# MENTORÍAS DEL PROGRAMA:

## **MENTORÍA 1**

Identificación de Necesidades de Aprendizaje Individual y Lineamientos Generales del Programa. Herramientas INA aplicadas al Coaching de Salud I.

## **MENTORÍA 2**

Fundamentos del Coaching. Coaching de Salud como Disciplina. Herramientas INA aplicadas al Coaching de Salud II.

## **MENTORÍA 3**

Misiones del Coach.

## **MENTORÍA 4**

Las Creencias Limitantes como condicionantes del Estado de Salud y Bienestar. Reprogramación de Creencias Limitantes.

## **MENTORÍA 5**

Mi metabolismo - Coaching Nutricional y Ejercicio físico para lograr salud y bienestar

## **MENTORÍA 6**

Orientación del Proyecto Final (Book Project - BP)

## **MENTORÍA 7**

Los Procesos de Coaching en la práctica





# MENTORÍAS DEL PROGRAMA:

## MENTORÍA 8

Mindfulness Coaching

## MENTORÍA 9

Destrezas del Coach I. Desarrollando Competencias.

## MENTORÍA 10

Inteligencia Emocional y su aplicación en el coaching de salud

## MENTORÍA 11

Bases de la Programación Neurolingüística

## MENTORÍA 12

Destrezas del Coach II. Internalizando Competencias.

**MENTORÍA 13** Concientización de la Responsabilidad hacia la Salud individual y Colectiva.

**MENTORÍA 14** Prácticas de Sesiones de Coaching. Reprogramación Mental y las Herramientas del Cambio Sostenible

**Precio: 1.675 dólares** con modalidades de pago.

**Inscripción:** Tan solo **250 dolares** y el resto en plazos.

**Métodos de pago:** Tarjeta de Credito, Zelle, Paypal. Tarjeta de Debito.





## DIRECTOR DEL PROGRAMA

### MCE. IRISZ CSASZAR

- Húngara, radicada en Kapuvár
- Licenciada en Biología y Biblioteconomía
- Life Coach Integral y Coach deportivo graduada con honores
- Creadora del Curso de Natural Health Coach. NHC
- Mentor Coach Educativo y Mentor Coach Internacional
- Trainer Conferencista de cursos, seminarios, talleres
- Creadora del Taller "Marcando diferencia y Alcanzando excelencia con Coaching Deportivo
- Colaboradora de la organización viviendo a plenitud
- Certificada con el Método Silva
- Recibió el Premio a la excelencia de la ACCA en el 2018
- Miembro de la Federación Internacional de Coaching y Mentores



## INFORMACIÓN DE CONTACTO:



7500 NW 25th Street 237, Doral, Florida  
33122.



[www.academiadecoach.com](http://www.academiadecoach.com)



[info@serviceacademiadecoach.com](mailto:info@serviceacademiadecoach.com)



+1 7865740593



9549189364



@academiadecoach

